

Départ
13h30

Groupe 2

| | Date | Km | Parcours |
|----|------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | 07/11/2023 | 63 | Gare, Belgeard, Jublains, Grazay, dir. La Chapelle au Riboul par C1, Hambers par 'Le Tay', 'Le Consens, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 50 | 14/11/2023 | 65 | Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars, Le Pas, Couesmes, Vaucé, St-Siméon, St-Fraimbault, Céaucé, Soucé, Ambrières par 'La Chesnaie', Oisseau Gare, Parigné, Mayenne. |
| 51 | 21/11/2023 | 59 | Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, Champgenéteux, Bais, Hambers, Le consent, Montourtier, Belgeard, Mayenne. |
| 52 | 28/11/2023 | 61 | Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, 2e rte à gauche, Brécé, Gorron, Hercé, Lévaré, Carelles, St-Denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne. |
| 9 | 05/12/2023 | 50 | Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Chalons-du-Maine, Gesnes par rte de Montsurs, Montourtier par 'Le Clos', Belgeard, Mayenne. |
| 10 | 12/12/2023 | 52 | Bras, Parigné, Châtillon par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, Brécé à droite D247, rte d'Ambrières à droite Ambrières, Oisseau gare, Parigné, Mayenne. |
| 11 | 19/12/2023 | 50 | Gare, Belgeard, Jublains, Montsurs, dir. Mayenne sur 1 km, à droite rte du Clos sur 6 km et à gauche Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 12 | 26/12/2023 | 48 | Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, Vautorte, St-Denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne. |
| 13 | 02/01/2024 | 50 | Gare, 'St Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Sacé, Montgiroux, St-Germain-d'Anxure, Alexain, Placé, 'La Lande', Fontaine-Daniel, Mayenne. |
| 14 | 09/01/2024 | 52 | Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, Ambrières, Cigné, Soucé, Couesmes, Le Pas, St-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne. |
| 19 | 16/01/2024 | 62 | Gare, 'St-Ouie', Aron, Grazay, La Chapelle-au-Riboul, direct. Bais, carref. Bais-Champgenéteux, à gauche et à gauche D202, Loupfougères, Hardanges, La Chapelle-au-Riboul, Hambers, Jublains, Ancien bourg Belgeard, Mayenne. |
| 30 | 23/01/2024 | 64 | Bras, Parigné, Oisseau par Ch. d'Eau, St-Mars, Le Pas, Couesmes, Vaucé, St-Siméon, Passais, St-Fraimbault, Soucé, à G Cigné, Ambrières, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne. |
| 21 | 30/01/2024 | 57 | Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Châlons-du-Maine, direct. Argentré, à 3,5 km à G, St-Cénére à G et à G rte de Gennes, 'Le Petit Tourmalet', Montsurs, St-Ouen-des-Vallons, Montourtier, Belgeard, Mayenne. |
| 22 | 06/02/2024 | 60 | Bras, Parigné, Châtillon par 'Château d'Eau', St-Denis-de-Gastines, direct. Vautorte sur 1 km à droite, Montenay à gauche rue de l'Asnerie', 'l'Asnerie' à gauche, Vautorte à G. et à D., 'Chemin Dolmen de la Crête', Châtillon, St-Georges-Buttavent par "les Frennes", 'Vieil Etre', 'Le Fauconnier', Mayenne. |
| 31 | 13/02/2024 | 63 | Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, Sacé, Montflours, St-Jean-sur-Mayenne à D. Andouillé direct. St-Germain-le-Guillaume sur 1,5 km à D., La Bigotière, à D. et à G. bas de Placé, Contest, St-Baudelle, Mayenne. |
| 24 | 20/02/2024 | 65 | Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, La Bigotière, St-Germain-le-Guillaume, Chailland à droite, à 3 km à gauche, 'L'Asnerie' à droite, Vautorte, St-Denis, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne. |
| 49 | 27/02/2024 | 63 | Gare, la Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazouge des Alleux, St Ouen des Vallons, Deux Evailles, Neau, Le Consent, Montourtier, Belgeard, Mayenne |

Responsables de Groupe :

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier

Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré

Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé

Groupe 4 : Michel Paris

Groupe 5 : Bernard Hammouche

Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre

- 13h30 de Novembre à Février

- 8h30 en Juillet et Août

La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

Manifestations 2024 :

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique