

Départ
13h30

Groupes 3 et 4

Date	Km	Parcours
17 07/11/2023	48	Gare, Belgeard, Jublains, Gare La Chapelle-au-Riboul, direction Bais, Hambers, Jublains, Vieux bourg Belgeard, Mayenne.
50 14/11/2023	53	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars, Le Pas, Couesmes, St-Fraimbault, à D Soucé, dir. Céaucé, après cote 1re rte à D 'La Mare', rte Ambrières-Céaucé, à G et à D Cigné, Ambrières, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
51 21/11/2023	50	Gare, Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul gare, à droite direct. Bais, avant Bais rte de Mayenne à droite, à 1 km à gauche, Hambers, 'La Levrie', Grazay, Aron, 'St Ouie', Mayenne.
52 28/11/2023	51	Bras, St-Baudelle, Contest, Placé, Vautorte, St-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
9 05/12/2023	41	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes' à gauche, La Bazouge-des-Alleux à gauche, 'Ligneul', Montourtier à gauche, Belgeard, Mayenne.
10 12/12/2023	41	Bras, Parigné, Châtillon par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, direct Le Pas sur 3,5 kms, à droite Ambrières, Oisseau gare, Parigné, Mayenne.
11 19/12/2023	40	Gare, La Bazouge-Montpinçon, Belgeard, Jublains, Deux-Evailles à 2 km à droite Montourtier, Belgeard, La Bazouge-Montpinçon, Mayenne.
12 26/12/2023	38	Bras, Fontaine-Daniel, Placé, La Bigotière, La Bellangerie, Alexain, Bas de placé, La Matraie, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
13 02/01/2024	40	Gare, La Bazouge-Montpinçon, Commer, Martigné par 'Les Landes', 'Montgiroux', St-Germain-d'Anxure, à droite et à gauche, 'Marigny', à droite, 'La Lande', 'Le Fauconnier', Mayenne.
14 09/01/2024	40	Bras, Parigné, Oisseau par 'Ch. d'Eau', Ambrières, Le Pas, à gauche les 4 chemins, à gauche rte d'Ambrières, à droite route de la Dufferie, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
19 16/01/2024	52	Gare, 'St-Ouie', Aron, Grazay, Gare de La Chapelle-au-Riboul par C1 et à droite rte de Bais, carref. Bais-Champgenéteux à gauche et à gauche C202, à 2 km à gauche, 'La Croix Barbe', Hardanges, La Chapelle-au-Riboul, Jublains, Belgeard, Mayenne.
30 23/01/2024	50	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars-sur-Colmont, 2e rte à gauche, Brécé, à gauche, route à droite à 'L'Ecluse', St-Denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne.
21 30/01/2024	56	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Châlons-du-Maine, La Bazouge-des-Alleux, St-Ouen-des-Toits, Deux-Evailles, Jublains, Belgeard, La Bazouge, Mayenne.
22 06/02/2024	54	Bras, Parigné, Châtillon par 'Château d'Eau', St-Denis-de-Gastines, à gauche, Vautorte à gauche 'Chemin Dolmen de la Crête', Châtillon, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
31 13/02/2024	54	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, Sacé, Montflours, à droite Andouillé rte de St-Germain-le-Guillaume sur 1,5 km à D., La Bigotière, à D. et à G. bas de Placé, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
24 20/02/2024	53	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, La Bigotière, St-Germain-le-Guillaume, Andouillé, Montflours, Sacé, Contest, St Baudelle, Mayenne.
49 27/02/2024	56	Gare, la Bazouge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazouge des Alleux, St Ouen des Vallons, Brée, Neau, Deux Evailles, Montourtier, Belgeard, Mayenne

Responsables de Groupe :

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier

Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré

Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé

Groupe 4 : Michel Paris

Groupe 5 : Bernard Hammouche

Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre

- 13h30 de Novembre à Février

- 8h30 en Juillet et Août

La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

Manifestations 2024 :

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique