

**Départ**  
**13h30**

# Groupe 5

	Date	Km	Parcours
17	07/11/2023	17	Gare, La Bazoge-Montpinçon, avant Belgeard à gauche, Aron, « St-Ouie », Mayenne.
50	14/11/2023	30	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à gauche, « La Lande », « Château de Marigny » à gauche, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
51	21/11/2023	25	Gare, « St Ouie », Aron, Jublains, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
52	28/11/2023	27	Bras, Parigné, Châtillon par le Château d'Eau, St-Georges, « Vieil Etre », Mayenne.
9	05/12/2023	21	Gare, La Bazoge-Montpinçon, « Vieux Bourg » à gauche, Jublains à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon par route de la Buchetière, Mayenne.
10	12/12/2023	20	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'eau, à G direct St-Georges, Parigné, Mayenne.
11	19/12/2023	20	Gare, La Bazoge-Montpinçon direct. Commer sur 3,5 km à gauche, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
12	26/12/2023	20	Bras, « Le Fauconnier », « Vieil Etre » à gauche, « La Lande », La Croix Matraie à gauche, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
13	02/01/2024	17	Gare, La Bazoge-Montpinçon, direction Commer sur 3,5 km à gauche, à 2 km « La Lorerie » à gauche, avant Ancien Bourg à droite et à gauche, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
14	09/01/2024	20	Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande » à droite, St-Georges-Buttavent à droite, à 3 km à droite, Parigné-sur-Braye, Mayenne.
19	16/01/2024	20	Gare, La Bazoge-Montpinçon, Belgeard à droite, à 2 km « La Lorerie » à droite, à 2 km à gauche, « La Buchetière », La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
30	23/01/2024	30	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » tout droit et à droite, « La Ricottière » tout droit, « Les Viardières des Bois » à gauche, D538 tout droit, chemin « La Montre » à gauche, à 500 m rte de Placé à gauche, Fontaine-Daniel, Mayenne.
21	30/01/2024	28	Gare, « St Ouie », Aron, Grazay, Jublains, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
22	06/02/2024	24	Bras, Parigné, Oisseau Gare, « Marêtre » à gauche, La Haie-Traversaine tout droit, St-Fraimbault, « La Croix Couverte », Mayenne.
31	13/02/2024	30	Gare, « St Ouie », Aron, Grazay à droite, Jublains à droite et à gauche, Belgeard à droite, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
24	20/02/2024	30	Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande », La Chapelle-au-Grain, « Bel Air » à droite, N12 sur 1,5 km à droite, « Chapelle-du-Hec », rte à gauche, « La Cour Play », « Le Vieil Etre », « Le Fauconnier », Mayenne.
49	27/02/2024	30	Gare, « St Ouie », Belgard à gauche, Jublains droite gauche dir. La Chapelle-au-Riboul, à 2 km à gauche, Grazay à gauche, Aron, « St Ouie », Mayenne.

### **Responsables de Groupe :**

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier

Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré

Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé

Groupe 4 : Michel Paris

Groupe 5 : Bernard Hammouche

### **Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :**

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre

- 13h30 de Novembre à Février

- 8h30 en Juillet et Août

***La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus***

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

### **Manifestations 2024 :**

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique