

# Groupe 1

	Date	Km	Parcours
17	07/11/2023	70	Gare, Belgeard, Jublains, Grazay, dir. La Chapelle au Riboul par C1, Hambers par 'Le Tay', 'Le Consens, Neau, Brée, Montsurs, St Ouen les Vallons, Deux Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
50	14/11/2023	68	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', Direct St-Mars, à gauche "Route des Champs" à 3 kms à droite St-Mars, Le Pas, Couesmes, Vaucé, St-Siméon, St-Fraimbault, Céaucé, Soucé, Ambrières par 'La Chesnaie', Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
51	21/11/2023	71	Gare, Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul Gare, Champgenéteux, Trans, Bais, Hambers, Le consent, Montourtier, Belgeard, Direct Commer, à 4 kms à droite La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
52	28/11/2023	71	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, 2e rte à gauche, Brécé, Gorron, Lesbois, St-Aubain, Désertines, Lévaré, Carelles, St-Denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
9	05/12/2023	63	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Sacé, direct, Laval, Montsurs, Montourtier par 'Le Clos', Belgeard, à G Direct, Commer, La Bazoge, Mayenne.
10	12/12/2023	62	Bras, Parigné, Châtillon par château d'eau, St Denis de Gastines, Colombiers, Brécé à droite D247, Ambrières, St-Mars, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne.
11	19/12/2023	57	Gare, Belgeard, Jublains, Montsurs, Châlons du Maine, Bazoge des Alleux, Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
12	26/12/2023	65	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, Vautorte, St-Denis-de-Gastines, Brécé par D247, Direct Ambrières, Le Pas, Ambrières, Parigné par Marêtre, Mayenne.
13	02/01/2024	63	Gare, 'St Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Châlons-du-Maine, Montflours, Andouillé, St-Germain-d'Anxure, Alexain, Placé, 'La Lande', Fontaine-Daniel, Mayenne.
14	09/01/2024	65	Bras, Parigné, Oisseau par 'Ch. d'Eau', Ambrières, Cigné, Soucé, St-Fraimbault, Passais, St-Siméon, Couesmes, Le Pas, St-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
19	16/01/2024	67	Gare, Belgeard, Jublains, Grazay, La Chapelle-au-Riboul, direct. Bais, carref. Bais-Champgenéteux, à gauche et à gauche D202, Loupfougères, Hardanges, La Chapelle-au-Riboul, Hambers, Jublains, Belgeard, Mayenne.
30	23/01/2024	70	Bras, Parigné, Oisseau par Ch. d'Eau, Chatillon, St-Mars, Le Pas, Couesmes, Vaucé, St-Siméon, Passais, St-Fraimbault, Soucé, à G Cigné, Ambrières, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
21	30/01/2024	69	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Châlons-du-Maine, Argentré, St-Cénéry à G et à G rte de Gennes, 'Le Petit Tourmalet', Montsurs, St-Ouen-des-Vallons, Jublains, Belgeard, Mayenne.
22	06/02/2024	69	Bras, Parigné, Châtillon par 'Château d'Eau', St-Denis-de-Gastines, direct. Vautorte sur 1 km à droite, Montenay à gauche rue de l'Asnerie', 'l'Asnerie' à gauche, Vautorte à G. et à D., 'Chemin Dolmen de la Crête', Châtillon, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, St-Georges-Buttavent, 'Vieil Etre', 'Le Fauconnier', Mayenne.
31	13/02/2024	70	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, Sacé, Montflours, St-Jean-sur-Mayenne, St-Germain-le-Fouilloux, Direct St-Oeun-des-Toits, à 5,5 kms à droite Andouillé, St-Germain-le-Guillaume sur 1,5 km à D., La Bigotière, à D. et à G. bas de Placé, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
24	20/02/2024	70	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, La Bigotière, St-Germain-le-Guillaume, Chailland à droite, à 3 km à gauche, Montenay, St-Denis-de-Gastines, Châtillon, St-Mars, Oisseau, Parigné par Châtean d'eau, Mayenne.
49	27/02/2024	70	Gare, la Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazouge des Alleux, St Ouen des Vallons, Montsurs, Brée, St-Christophe-du-Luat, Neau, Le Consent, Montourtier, Belgeard, Mayenne
26	05/03/2024	68	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'eau, St-Denis-de-Gastines, Carelles, Lévaré, Gorron, Couèmes, Le Pas, 'Les Quatre Chemins', St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par 'Château d'Eau', Mayenne.

27	12/03/2024	71	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, à G avant Montgiroux, Sacé, Montflours, La Ricoulière, Châlon-du-maine, Bazouge des Alleux, Montourtier, direct Hambers, rte de Jublains, à G Jublains, Belgeard, Mayenne.
28	19/03/2024	74	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, La Bigottière, St-Germain-le-Guillaume, La Baconnière, Andouillé, St-Germain Le Fouilloux, St-Jean, Montflours, Sacé, Montgiroux, Contest, St-Baudelle, à gauche carrefour de Parigné, Mayenne.
33	26/03/2024	78	Gare, belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, Livet, St-Christophe-du-Luat, Neau, Mezangers, Hambers, direct La Chapelle-au-Riboul, Grazay par C1, Jublains, Vieux bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
32	02/04/2024	73	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, Larchamp Montaudin, Carelles, Colombiers du Plessis, Brécé, St-Mars, Oisseau, Parigné par Marêtre, Mayenne.
55	09/04/2024	75	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Grazay, Hambers par C1 puis tout droit par Le Teil, Mézangers, Neau, Brée, St-Ouen-les-Vallons, La Bazoge-des-Alleux, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
56	16/04/2024	75	Bras , Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, Champéon, Le Horps, Charchigné, Saint-Julien-du-Terroux, La Baroche-Gondouin, Sainte-Marie-du-Bois, Le Housseau, Brétignolle-le-moulin, Melleray-la-Vallée, Cigné, Ambrières, Saint-Mars sur Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
25	23/04/2024	78	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, La Chapelle-au-Riboul, Hardanges par D264, 'Le Saule', 'Bel Air", 'Ricordeau', St-Anne-de-Marcillé, 'Chatte', Champéon, Marcillé, Grazay, Jublains, Belgeard, Direct Moulay, La Bazoge, Mayenne.
34	30/04/2024	82	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, Brécé, Colombiers, Carelle, Montaudin, Larchamp, St-Denis de Gastines, Châtillon, St-Georges par "les Frennes", Chapelle-au-Grain, La Lande, Fauconnier, Mayenne.
57	07/05/2024	78	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Sacé, Montflours, St-Jean-sur-Mayenne, Louverné, La Chapelle-Anthenaise, St-Cénééré, Montsurs, Brée, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36	14/05/2024	80	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Melleray-la-Vallée, Loré, Sept-Forges, La Baroche-sous-Lucé, Avrilly, Saint-Brice, Saint-Fraimbault, Saint-Siméon, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35	21/05/2024	85	Gare, La Bazoge, Direct Commer sur 2 kms, à Gauche Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul, 'Ricordeau', 'Bel Air', Le Ribay, Le Ham, Direct Villaines sur 5 kms, Loupfougères, Champgenéteux, Trans, Bais, Hambers, Jublains, Vieux Bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
58	28/05/2024	94	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Ceaucé, Torchamps, Saint-Fraimbault-sur-Pisse, Saint-Siméon, L'Epinay-le-comte, Saint-Aubin-Fosse-Louvain, Vieuvy, Lévaré, Carelles, Saint-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59	04/06/2024	93	Gare, vieux bourg Belgeard, Jublains, Hambers, Bais, Champgenéteux, Trans, St-Thomas-de-Courceriers, St-Pierre-sur-Orthe, Izé, Mont Rochard, St-Gemmes-le-Robert, Mézangers, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60	11/06/2024	91	Bras, Fontaine-Daniel, Placé, Alexain, Andouillé, La Baconnière, Direction Chailland, à 2,5 kms à gauche St-Hilaire-du-Maine, Ernée, St-Denis-de-Gastines, Brécé, Le Pas, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
61	18/06/2024	95	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Hambers, Champgenéteux, Trans, Courcité, St-Germain-de-Coulamer, Izé, St-Gemmes-le-Robert, Mézangers, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	98	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Soucé, Saint-Fraimbault-pisse, Passais, Saint-Cyr-du-Bailleuil, Barenton, Le teilleul, direction Mantilly sur 3 kms, à droite l'Epinay-le-Comte, Lesbois, Gorrion, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
41	02/07/2024	88	Gare, la Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Chalons-du-Maine, Montsurs, Livet, St Christophe-du-Luat, Neau, Le Consent, Hambers, Direct Champgeneteux, Gare La Chapelle-au-Riboul, Grazay par C1, Jublains, Belgeard, Mayenne

42	09/07/2024	90	Bras, St-Baudelle, Contest, St-Germain-d'Anxure, Andouillé, St-Ouen-des-Toits, Olivet, Port-Brillet, St-Pierre-la-Cour, L'Aunay-Villiers, Le Bourgneuf-la-Forêt, La Baconnière, St-Germain-le-Guillaume, La Bigottière, Alexain, « La Lande », Fontaine-Daniel et Mayenne
43	16/07/2024	86	Gare, La Bazoge, Belgeard, Commer, 'Les Landes', Martigné, avant Montgiroux à G, Sacé, route des Hauts-Bois, Direction Montsurs, La Chapelle-Anthenaise, Direction St-Cénére, Châlon-du-Maine, La Bazoge-des-Alleux, St-Ouen-les-Vallons, Brée, Deux-Evailles, Jublains, Belgeard, Mayenne.
44	23/07/2024	84	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, 2e route à G Brécé, Gorron, Direct Vieuvy sur 1,5km, à D St-Aubain-Fosse-Louvain, Lepinay-le-Comte, Mantilly, St-Cyr-du-Bailleul, Passais-la-Conception, St-Simeon, Couesmes, Le Pas, Ambrières, Oisseau, "Marêtre", Parigné, Mayenne
37	30/07/2024	84	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, 'Chelle', 2e rte à gauche D517, St-Gemmes-le-Robert, Izé par D517, Bais, 'Le Montaigu', Hambers, Le Consens, Deux-Evailles, St-Ouen-les-Vallons, Montourtier, Direct Commer, La Bazoge, Mayenne.
38	06/08/2024	82	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, Alexain, La Bigotière, St-Germain le Guillaume, La Baconnière, Le Bourgneuf, St-Ouen-des-Toits, Andouillé, St-Germain-d'Anxure, Alexain, Placé, direct, La Chapelle-au-Grain, Fontaine-Daniel, Mayenne.
39	13/08/2024	85	Gare, Belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, La Capelle-Rainsoin, Evron, St-Gemmes-le-Robert, Bais, Champgenêteux à gauche, Gare La Chapelle-au-Riboul, à gauche, C1 Grazay, Jublains, Belgeard, Mayenne.
40	20/08/2024	84	Bras, St-Baudelle, Contest, Montgiroux, St-Germain-d'Anxure, Andouillé, La Baconnière, Le Bourgneuf-la-Forêt, St-Hilaire-du-Maine, Chailland, St Germain le Guillaume, La Bigotière, Placé, « L'Aunay-Play », Fontaine Daniel et Mayenne
45	27/08/2024	88	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, 'Chelle', Evron, St Suzanne, Direction Montsurs, à 4,5 kms à droite Châtres-la-Forêt, à 1 km vers Laval à D., St-Christophe-du-Luat, Brée, à D., St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, Gennes par D9, 1ère à G La Bazouge-des-Alleux, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
46	03/09/2024	80	Bras, Fontaine, Placé, Alexain, St-Germain-le-Guillaume, Chailland, St-Hilaire-du-Maine à droite, Ernée, St-denis-de-Gastines, Colombiers, Brecé, St-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
47	10/09/2024	76	Gare, Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul Gare, Champgenêteux, Trans, Bais, Hambers, Le consent, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
48	17/09/2024	75	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars 2e route à gauche, Brécé, Gorron, Désertines à droite, St-Aubin, L'Epinay-le-Comte, St-Siméon, Vaucé, Couesmes, Ambrières par le Marais, St-Loup-du-Gars, St-Fraimbault, Direct Oisseau, Parigné par Marêtre, Mayenne.
29	24/09/2024	71	Gare, La Bazoge-Montpinçon, à droite dir. Commer sur 3 km, à gauche Belgeard, Montourtier, Deux Evailles, Brée, Neau, dir. Jublains sur 3,5 kms, à droite Mézangers, St-Gemmes-le-Robert, Bais, Hambers, Jublains, Belgeard, Direct Moulay, La Bazoge, Mayenne.
20	01/10/2024	63	Bras, Fontaine-Daniel, Placé, Alexain, St-Germain-le-Guillaume, La Baconnière, à G., Andouillé, St-Germain-d'Anxure, Contest, St-Baudelle à G., rte du 'Fauconnier', Mayenne.
5	08/10/2024	59	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, 'Le Consens', Neau, Brée, Montsurs, St-Ouen-des-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
8	15/10/2024	60	Bras, Parigné, Châtillon par Ch. d'Eau, St-Denis, Colombiers, Gorron, Brécé, St-Mars par C7, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
53	22/10/2024	69	Gare, Ancien bourg Belgeard, Jublains, La Chapelle au Riboul, Hardanges par D264, Loupfougères, Champgenêteux, Trans, Bais, Hambers, Jublains, Belgeard, la Bazoge, Mayenne.
54	29/10/2024	70	Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, Ambrières, Chantrigné, Lassay, Charchigné, Le Ribay, Le Horps, Champéon, St Fraimbault, Oisseau Marêtre, Parigné, Mayenne.

### **Responsables de Groupe :**

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier  
Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré  
Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé  
Groupe 4 : Michel Paris  
Groupe 5 : Bernard Hammouche

### **Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :**

- 14h00 de Mars à Octobre
- 13h30 de Novembre à Février
- 8h30 en Juillet et Août

***La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus***

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

### **Manifestations 2024 :**

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique