

# Groupe 2

	Date	Km	Parcours
17	07/11/2023	63	Gare, Belgeard, Jublains, Grazay, dir. La Chapelle au Riboul par C1, Hambers par 'Le Tay', 'Le Consens, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
50	14/11/2023	65	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars, Le Pas, Couesmes, Vaucé, St-Siméon, St-Fraimbault, Céaucé, Soucé, Ambrières par 'La Chesnaie', Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
51	21/11/2023	59	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, Champgenéteux, Bais, Hambers, Le consent, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
52	28/11/2023	61	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, 2e rte à gauche, Brécé, Gorron, Hercé, Lévaré, Carelles, St-Denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
9	05/12/2023	50	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Chalons-du-Maine, Gesnes par rte de Montsurs, Montourtier par 'Le Clos', Belgeard, Mayenne.
10	12/12/2023	52	Bras, Parigné, Châtillon par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, Brécé à droite D247, rte d'Ambrières à droite Ambrières, Oisseau gare, Parigné, Mayenne.
11	19/12/2023	50	Gare, Belgeard, Jublains, Montsurs, dir. Mayenne sur 1 km, à droite rte du Clos sur 6 km et à gauche Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
12	26/12/2023	48	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, Vautorte, St-Denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne.
13	02/01/2024	50	Gare, 'St Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Sacé, Montgiroux, St-Germain-d'Anxure, Alexain, Placé, 'La Lande', Fontaine-Daniel, Mayenne.
14	09/01/2024	52	Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, Ambrières, Cigné, Soucé, Couesmes, Le Pas, St-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
19	16/01/2024	62	Gare, 'St-Ouie', Aron, Grazay, La Chapelle-au-Riboul, direct. Bais, carref. Bais-Champgenéteux, à gauche et à gauche D202, Loupfougères, Hardanges, La Chapelle-au-Riboul, Hambers, Jublains, Ancien bourg Belgeard, Mayenne.
30	23/01/2024	64	Bras, Parigné, Oisseau par Ch. d'Eau, St-Mars, Le Pas, Couesmes, Vaucé, St-Siméon, Passais, St-Fraimbault, Soucé, à G Cigné, Ambrières, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
21	30/01/2024	57	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Châlons-du-Maine, direct. Argentré, à 3,5 km à G, St-Cénére à G et à G rte de Gennes, 'Le Petit Tourmalet', Montsurs, St-Ouen-des-Vallons, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
22	06/02/2024	60	Bras, Parigné, Châtillon par 'Château d'Eau', St-Denis-de-Gastines, direct. Vautorte sur 1 km à droite, Montenay à gauche rue de l'Asnerie', 'l'Asnerie' à gauche, Vautorte à G. et à D., 'Chemin Dolmen de la Crête', Châtillon, St-Georges-Buttavent par "les Frennes", 'Vieil Etre', 'Le Fauconnier', Mayenne.
31	13/02/2024	63	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, Sacé, Montflours, St-Jean-sur-Mayenne à D. Andouillé direct. St-Germain-le-Guillaume sur 1,5 km à D., La Bigotière, à D. et à G. bas de Placé, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
24	20/02/2024	65	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, La Bigotière, St-Germain-le-Guillaume, Chailland à droite, à 3 km à gauche, 'L'Asnerie' à droite, Vautorte, St-Denis, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne.
49	27/02/2024	63	Gare, la Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazouge des Alleux, St Ouen des Vallons, Deux Evailles, Neau, Le Consent, Montourtier, Belgeard, Mayenne
26	05/03/2024	66	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, Carelles, Lévaré, Gorron, Direct Couèmes, à 3,5 kms à droite Brécé, Direct Le Pas, à 800 m à droite St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par 'Château d'Eau', Mayenne.

27	12/03/2024	66	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, à G avant Montgiroux, Sacé, Martigné, Châlon-du-maine, Bazouge des Alleux, Montourtier, direct Hambers, rte de Jublains, à G Jublains, Belgeard, Mayenne.
28	19/03/2024	68	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, La Bigottière, Andouillé, dir. St-Ouen sur 6kms, à gauche St-Germain Le Fouilloux, St-Jean, Montflours, Sacé, Montgiroux, Contest, St-Baudelle, à gauche carrefour de Parigné, Mayenne.
33	26/03/2024	67	Gare, belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, Livet, St-Christophe-du-Luat, Neau, Mezangers, Hambers, Jublains, Vieux bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
32	02/04/2024	69	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, Direction Larchamp, à 9 kms à Droite Montaudin, Carelles, Colombiers du Plessis, Brécé, St-Mars, Oisseau, Parigné par Marêtre, Mayenne.
55	09/04/2024	69	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Grazay, Hambers par C1 puis tout droit par Le Teil, Mézangers, Neau, Brée, St-Ouen-les-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
56	16/04/2024	68	Bras, Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, Champéon, Le Horps, Direction Charchigné, à 3,5 kms à gauche Lassay, Le Housseau, Brétignolle-le-moulin, Melleray-la-Vallée, Cigné, Ambrières, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
25	23/04/2024	67	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, La Chapelle-au-Riboul, Hardanges par D264, 'Le Saule', 'Bel Air", 'Ricordeau', La Chapelle-au Riboul, Grazay par C1, Jublains, Vieux bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
34	30/04/2024	72	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, Brécé, Colombiers, Carelle, Montaudin, Larchamp, St-Denis de Gastines, Châtillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
57	07/05/2024	71	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Sacé, Montflours, St-Jean-sur-Mayenne, Louverné, La Chapelle-Anthenaise, St-Cénééré, Montsurs, St-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36	14/05/2024	72	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Melleray-la-Vallée, Loré, Sept-Forges, La Baroche-sous-Lucé, Direct Avrilly, à 3 kms à gauche Céaucé, Saint-Fraimbault, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35	21/05/2024	72	Gare, La Bazoge, Direct Commer sur 2 kms, à Gauche Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul, Hardanges, Loupfougères, Champgenéteux, Trans, Bais, Hambers, Jublains, Vieux Bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
58	28/05/2024	79	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Ceaucé, Saint-Fraimbault-sur-Pisse, Saint-Siméon, L'Epinau-le-comte, Lesbois, Gorrion, Colombiers-du-Plessis, Saint-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59	04/06/2024	83	Gare, Belgeard, Montourtier, Deux-Evailles, Neau, Mézangers, St-Gemmes-le-Robert, Izé, Trans, Champgenéteux, Hardanges, La Chapelle au Riboul, Grazay par C1, direct Aron sur 800 m, à gauche Jublains, vieux Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60	11/06/2024	85	Bras, Fontaine-Daniel, Placé, Alexain, Andouillé, La Baconière, Direction Chailland, à 2,5 kms à gauche St-Hilaire-du-Maine, Ernée, St-Denis-de-Gastines, Brécé, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
61	18/06/2024	88	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Hambers, Champgenéteux, Trans, St-Thomas-de-Courceriers, Izé, St-Gemmes-le-Robert, Mézangers, Neau, St-Christophe-du-Luat, Brée, St-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	88	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Soucé, Saint-Fraimbault-pisse, Passais, Saint-Cyr-du-Bailleuil, Mantilly, l'Epinau-le-Comte, Lesbois, St-Simeon, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
41	02/07/2024	83	Gare, la Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Chalons-du-Maine, Montsurs, Livet, St Christophe-du-Luat, Neau, Le Consent, Hambers, Direct La Chapelle-au-Riboul, Grazay par C1, Jublains, Belgeard, Mayenne

42	09/07/2024	86	Bras, St-Baudelle, Contest, St-Germain-d'Anxure, Andouillé, St-Ouen-des-Toits, Olivet, Port-Brillet, Le Bourgneuf-la-Forêt, La Baconnière, St-Germain-le-Guillaume, La Bigottière, Alexain, « La Lande », Fontaine-Daniel et Mayenne
43	16/07/2024	80	Gare, La Bazoge, Belgeard, Commer, 'Les Landes', Martigné, avant Montgiroux à G, Sacé, route des Hauts-Bois, Direction Montsurs, La Chapelle-Anthenaise, Direction St-Cénére, Châlon-du-Maine, La Bazoge-des-Alleux, St-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Jublains, Belgeard, Mayenne.
44	23/07/2024	78	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, 2e route à G Brécé, Gorron, Direct Vieuvy sur 1,5km, à D St-Aubain-Fosse-Louvain, Lepinay-le-Comte, Mantilly, Passais-la-Conception, St-Simeon, Couesmes, Le Pas, Ambrières, Oisseau, "Marêtre", Parigné, Mayenne
37	30/07/2024	74	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, 'Chelle', 2e rte à gauche D517, St-Gemmes-le-Robert, Izé par D517, Bais, Hambers, Le Consens, Montourtier, belgeard, Mayenne.
38	06/08/2024	73	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, La Bigotière, St-Germain le Guillaume, La Baconnière, Le Bourgneuf, St-Ouen-des-Toits, Andouillé, Alexain, Fontaine-Daniel, Mayenne.
39	13/08/2024	75	Gare, Belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Brée, Neau, Evron, St-Gemmes-le-Robert, Bais, Champgenéteux à gauche, Gare La Chapelle-au-Riboul, à gauche, C1 Grazay, Jublains, Belgeard, Mayenne.
40	20/08/2024	77	Bras, Vieux-Contest, Montgiroux, St-Germain-d'Anxure, Andouillé, La Baconnière, Le Bourgneuf-la-Forêt, St-Hilaire-du-Maine, Chailland, St Germain le Guillaume, La Bigotière, Placé, « L'Aunay-Play », Fontaine Daniel et Mayenne
45	27/08/2024	75	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, 'Chelle', Evron, St Suzanne, Direction Montsurs, à 4,5 kms à droite Châtres-la-Forêt, à 1 km vers Laval à D., St-Christophe-du-Luat, Brée, à D., St-Ouen-des-Vallons, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
46	03/09/2024	70	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, St-Germain-le-Guillaume, Chailland, St-Hilaire-du-Maine à droite, Ernée, St-denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
47	10/09/2024	67	Gare, Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul Gare, Champgenéteux, Trans, Bais, Hambers, Le consent, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
48	17/09/2024	68	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars 2e route à gauche, Brécé, Gorron, Désertines à droite, St-Aubin, L'Epinay-le-Comte, St-Siméon, Vaucé, Couesmes, Ambrières par le Marais, Oisseau, Parigné par Marêtre, Mayenne.
29	24/09/2024	63	Gare, La Bazoge-Montpinçon, à droite dir. Commer sur 3 km, à gauche Belgeard, Montourtier, Deux Evailles, Brée, Neau, dir. Jublains sur 3,5kms, à droite Mézangers, Hambers, Jublains, Belgeard, Direct Moulay, La Bazoge, Mayenne.
20	01/10/2024	60	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, St-Germain-le-Guillaume, La Baconnière, à G., Andouillé, St-Germain-d'Anxure, Contest, St-Baudelle à G., rte du 'Fauconnier', Mayenne.
5	08/10/2024	55	Gare, Belgeard, Jublains, dir. Hambers sur 2 km, à droite 'Le Consens', Neau, Brée, Montsurs, St-Ouen-des-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
8	15/10/2024	56	Bras, Parigné, Châtillon par Ch. d'Eau, St-Denis, Colombiers à droite, rte de Gorron-Mayenne à gauche Brécé, St-Mars par C7, Direct Ambrières, à 4,5 kms à droite Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
53	22/10/2024	62	Gare, Ancien bourg Belgeard, Jublains, La Chapelle au Riboul, Hardanges par D264, Loupfougères, Champgenéteux, Bais, Hambers, Jublains, Belgeard, la Bazoge, Mayenne.
54	29/10/2024	62	Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, Ambrières, Chantrigné, Lassay, Le Horps, Champéon, St Fraimbault, Oisseau Marêtre, Parigné, Mayenne.

### **Responsables de Groupe :**

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier  
Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré  
Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé  
Groupe 4 : Michel Paris  
Groupe 5 : Bernard Hammouche

### **Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :**

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre
- 13h30 de Novembre à Février
- 8h30 en Juillet et Août

***La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus***

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

### **Manifestations 2024 :**

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique