

# Groupes 3 et 4

	Date	Km	Parcours
17	07/11/2023	48	Gare, Belgeard, Jublains, Gare La Chapelle-au-Riboul, direction Bais, Hambers, Jublains, Vieux bourg Belgeard, Mayenne.
50	14/11/2023	53	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars, Le Pas, Couesmes, St-Fraimbault, à D Soucé, dir. Céaucé, après cote 1re rte à D 'La Mare', rte Ambrières-Céaucé, à G et à D Cigné, Ambrières, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
51	21/11/2023	50	Gare, Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul gare, à droite direct. Bais, avant Bais rte de Mayenne à droite, à 1 km à gauche, Hambers, 'La Levrie', Grazay, Aron, 'St Ouie', Mayenne.
52	28/11/2023	51	Bras, St-Baudelle, Contest, Placé, Vautorte, St-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
9	05/12/2023	41	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes' à gauche, La Bazouge-des-Alleux à gauche, 'Ligneul', Montourtier à gauche, Belgeard, Mayenne.
10	12/12/2023	41	Bras, Parigné, Châtillon par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, direct Le Pas sur 3,5 kms, à droite Ambrières, Oisseau gare, Parigné, Mayenne.
11	19/12/2023	40	Gare, La Bazoge-Montpinçon, Belgeard, Jublains, Deux-Evailles à 2 km à droite Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
12	26/12/2023	38	Bras, Fontaine-Daniel, Placé, La Bigotière, La Bellangerie, Alexain, Bas de placé, La Matraie, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
13	02/01/2024	40	Gare, La Bazoge-Montpinçon, Commer, Martigné par 'Les Landes', 'Montgiroux', St-Germain-d'Anxure, à droite et à gauche, 'Marigny', à droite, 'La Lande', 'Le Fauconnier', Mayenne.
14	09/01/2024	40	Bras, Parigné, Oisseau par 'Ch. d'Eau', Ambrières, Le Pas, à gauche les 4 chemins, à gauche rte d'Ambrières, à droite route de la Dufferie, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
19	16/01/2024	52	Gare, 'St-Ouie', Aron, Grazay, Gare de La Chapelle-au-Riboul par C1 et à droite rte de Bais, carref. Bais-Champgenéteux à gauche et à gauche C202, à 2 km à gauche, 'La Croix Barbe', Hardanges, La Chapelle-au-Riboul, Jublains, Belgeard, Mayenne.
30	23/01/2024	50	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars-sur-Colmont, 2e rte à gauche, Brécé, à gauche, route à droite à 'L'Ecluse', St-Denis-de-Gastines, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne.
21	30/01/2024	56	Gare, 'St-Ouie', Commer, Martigné par 'Les Landes', Châlons-du-Maine, La Bazouge-des-Alleux, St-Ouen-des-Toits, Deux-Evailles, Jublains, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
22	06/02/2024	54	Bras, Parigné, Châtillon par 'Château d'Eau', St-Denis-de-Gastines, à gauche, Vautorte à gauche 'Chemin Dolmen de la Crête', Châtillon, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
31	13/02/2024	54	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, Sacé, Montflours, à droite Andouillé rte de St-Germain-le-Guillaume sur 1,5 km à D., La Bigotière, à D. et à G. bas de Placé, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
24	20/02/2024	53	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, La Bigotière, St-Germain-le-Guillaume, Andouillé, Montflours, Sacé, Contest, St Baudelle, Mayenne.
49	27/02/2024	56	Gare, la Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazouge des Alleux, St Ouen des Vallons, Brée, Neau, Deux Evailles, Montourtier, Belgeard, Mayenne
26	05/03/2024	56	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, direct, Ernée, à 6 kms à droite route de méhubert, à droite St Denis de Gastine, Chatillon par C101, Parigné par 'Château d'Eau', Mayenne.

27	12/03/2024	56	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, à G avant Montgiroux, Sacé, Martigné, Bazouge des Alleux, Saint-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
28	19/03/2024	55	Bras, Fauconnier, La Lande, Placé, La Bigottière, Andouillé, Montflours, Sacé, Le Planty, Montgiroux, Contest, St Baudelle, La Hairière, Mayenne.
33	26/03/2024	57	Gare, belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, Livet, St-Christophe-du-Luat, Neau, Deux Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
32	02/04/2024	53	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, direct.Careilles, 1 km après 'Le Château Montflaux' à gauche D220, à 3 km à gauche D537, St-Denis-de-Gastines, C1 la Rue, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne.
55	09/04/2024	55	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Grazay, Hambers par C1 et La Leverie, le Consent, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
56	16/04/2024	51	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Melleray, direct. Chantrigné sur 3 km à droite 'Le Pont Landry', St-Loup-du-Gast, St-Fraimbault, Direction Oisseau, Parigné par Marête, Mayenne.
25	23/04/2024	57	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, La Chapelle-au-Riboul, Champgenéteux, Hambers, Jublains, Vieux bourg Belgeard, Mayenne.
34	30/04/2024	58	Bras, Parigné, Oisseau par Ch. d'Eau, St-Mars, Le Pas, Couesmes, St-Fraimbault, Soucé, à G Cigné, Ambrières, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
57	07/05/2024	63	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Sacé, Montflours, La Ricoulière, Montsurs, St-Ouen-les-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36	14/05/2024	62	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Céaucé, Soucé, St-Fraimbault, St-Siméon, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35	21/05/2024	57	Gare, La Bazoge, Direct Commer sur 2 kms, à Gauche Belgeard, Jublains, Grazay, 'Le Teil' par C1, Hambers, Le Consens, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
58	28/05/2024	66	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Couesmes, Gorron, Colombiers-du-Plessis, Saint-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59	04/06/2024	66	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Hambers, Mézangers, Neau, St-Christophe-du-Luat, Brée, St-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60	11/06/2024	62	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, Brécé, Colombiers-du-Plessis, Lévaré, Careilles, St-Denis-de-Gastines, Chatillon, Château-d'eau, Parigné, Mayenne.
61	18/06/2024	63	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Hambers, Mézangers, Neau, Brée, Montsurs, St-Ouen-les-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	60	Bras, Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, Champéon, Le Horps, Lassay, Melleray-la-Vallée, Cigné, Ambrières, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
41	02/07/2024	57	Gare, La Bazoge, à droite direction Commer sur 3 kms, à Gauche Belgeard, Montourtier, Deux-Evailles, Neau, 'Le Consens', Hambers, Jublains, Vieux Bourg Belgeard, Mayenne.

42	09/07/2024	63	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, Andouillé, Direct. St-Ouen, Croix du Bouquet, St-Germain-le-Fouilloux, St-Jean-sur-Mayenne, Montflours, Sacé, Montgiroux, Contest, St-Baudelle et Mayenne.
43	16/07/2024	61	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, Sacé, route des Hauts-Bois, Direction Montsur sur 1 km, à gauche puis à droite Chalons-du-Maine par CR3 le chemin des Valettes, La Bazouge-des-Alleux, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
44	23/07/2024	65	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, 2e route à G Brécé, Gorron, Lesbois, St-Simeon, St-Fraimbault, Soucé, Cigné, Ambrières, Oisseau, "Marêtre", Parigné, Mayenne
37	30/07/2024	63	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, Bais, 'Le Montaigu', Mezangers, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
38	06/08/2024	60	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, La Bigottière, St-Germain-le-Guillaume, La Baconnière à gauche, Andouillé, Alexain, Fontaine-Daniel, Mayenne.
39	13/08/2024	61	Gare, Belgeard, Montourtier, Deux-Evailles, Neau, Mézangers, St-Gemmes-le-Robert, Bais, Hambers, Jublains, Vieux Bourg Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
40	20/08/2024	62	Bras, Vieux-Contest, St-Germain-d'Anxure, Alexain, La Bigottière, St-Germain-le-Guillaume, La Baconnière, Chailland, St Germain le Guillaume, La Bigotière, Placé, Fontaine Daniel et Mayenne
45	27/08/2024	60	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, 'Le Consens', Neau, Brée, St-Ouen-des-Vallons, Montourtier, Belgeard, à G direct Moulay, 1ère route à droite puis à Gauche La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
46	03/09/2024	60	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain, St-Germain-le-Guillaume, Chailland, Vautorte par 'L'Asnerie', Châtillon par D209, Parigné par château d'eau, Mayenne.
47	10/09/2024	58	Gare, Ancien bourg Belgeard, Jublains, La Chapelle au Riboul, Hardanges par D264, Champgenéteux, Bais, Hambers, Jublains, Belgeard, la Bazoge, Mayenne.
48	17/09/2024	53	Bras, Parigné, Oisseau par 'Château d'Eau', St-Mars-sur-Colmont, Le Pas, 2e rte à gauche, Gorron, Brécé, Direction Châtillon, à 3 kms à droite direction St-Denis, à 500 m à gauche, carrefour 5 routes 2e à droite, à 1 km à Gauche Châtillon, St-Georges par 'Le Verger', Parigné, Mayenne.
29	24/09/2024	55	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, Chellé, Mézangers, Neau, Deux Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
20	01/10/2024	51	Bras, Parigné, Gare de Oisseau, Ambrières, Chantrigné 2e rte à droite vers D34, à 0,750 km à droite 'Pont Ruault', Montreuil, Poulay, Champéon, Marcillé, Grazay, Aron, 'St-Ouie', Mayenne.
5	08/10/2024	44	Gare, la Bazoge, Le vieux Belgeard, Jublains, Deux Evailles, St-Ouen-les-Vallons, à l'église à droite, à 1 km à droite, à 2 kms à gauche, Montourtier, Belgeard à gauche direct Moulay, carref. D241-D253 à droite, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
8	15/10/2024	44	Bras, Parigné, Châtillon par Ch. d'Eau, 1 km avant St-Denis-de-Gastines à droite, à 3 km 'Les Rostières', à droite, rte de Mayenne à droite, Châtillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
53	22/10/2024	46	Gare, Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul, à droite direct. Bais, avant Bais rte de Mayenne à droite, à 1 km à gauche, Hambers, 'La Levrie', Grazay, Aron, 'St Ouie', Mayenne.
54	29/10/2024	51	Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, Ambrières, Chantrigné, Le Vieux Gast, St-Loup du Gast, St-Fraimbault, Oisseau Marêtre, Parigné, Mayenne.

### **Responsables de Groupe :**

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier  
Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré  
Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé  
Groupe 4 : Michel Paris  
Groupe 5 : Bernard Hammouche

### **Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :**

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre
- 13h30 de Novembre à Février
- 8h30 en Juillet et Août

***La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus***

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

### **Manifestations 2024 :**

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique