

Groupe 5

	Date	Km	Parcours
17	07/11/2023	17	Gare, La Bazoge-Montpinçon, avant Belgeard à gauche, Aron, « St-Ouie », Mayenne.
50	14/11/2023	30	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à gauche, « La Lande », « Château de Marigny » à gauche, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
51	21/11/2023	25	Gare, « St Ouie », Aron, Jublains, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
52	28/11/2023	27	Bras, Parigné, Châtillon par le Château d'Eau, St-Georges, « Vieil Etre », Mayenne.
9	05/12/2023	21	Gare, La Bazoge-Montpinçon, « Vieux Bourg » à gauche, Jublains à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon par route de la Buchetière, Mayenne.
10	12/12/2023	20	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'eau, à G direct St-Georges, Parigné, Mayenne.
11	19/12/2023	20	Gare, La Bazoge-Montpinçon direct. Commer sur 3,5 km à gauche, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
12	26/12/2023	20	Bras, « Le Fauconnier », « Vieil Etre » à gauche, « La Lande », La Croix Matraie à gauche, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
13	02/01/2024	17	Gare, La Bazoge-Montpinçon, direction Commer sur 3,5 km à gauche, à 2 km « La Lorerie » à gauche, avant Ancien Bourg à droite et à gauche, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
14	09/01/2024	20	Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande » à droite, St-Georges-Buttavent à droite, à 3 km à droite, Parigné-sur-Braye, Mayenne.
19	16/01/2024	20	Gare, La Bazoge-Montpinçon, Belgeard à droite, à 2 km « La Lorerie » à droite, à 2 km à gauche, « La Buchetière », La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
30	23/01/2024	30	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » tout droit et à droite, « La Ricottière » tout droit, « Les Viardières des Bois » à gauche, D538 tout droit, chemin « La Montre » à gauche, à 500 m rte de Placé à gauche, Fontaine-Daniel, Mayenne.
21	30/01/2024	28	Gare, « St Ouie », Aron, Grazay, Jublains, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
22	06/02/2024	24	Bras, Parigné, Oiseau Gare, « Marêtre » à gauche, La Haie-Traversaine tout droit, St-Fraimbault, « La Croix Couverte », Mayenne.
31	13/02/2024	30	Gare, « St Ouie », Aron, Grazay à droite, Jublains à droite et à gauche, Belgeard à droite, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
24	20/02/2024	30	Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande », La Chapelle-au-Grain, « Bel Air » à droite, N12 sur 1,5 km à droite, « Chapelle-du-Hec », rte à gauche, « La Cour Play », « Le Vieil Etre », « Le Fauconnier », Mayenne.
49	27/02/2024	30	Gare, « St Ouie », Belgard à gauche, Jublains droite gauche dir. La Chapelle-au-Riboul, à 2 km à gauche, Grazay à gauche, Aron, « St Ouie », Mayenne.
26	05/03/2024	30	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à G, « La Croix Matraie » à D, à 2,5 km à G, « Surgon », à 2 km rte d'Alexain à G et 1re rte à D vers St-Germain-d'Anxure, Contest, avant St-Baudelle à G, rte du « Fauconnier », Mayenne.

27	12/03/2024	30	Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé à gauche, avant Champéon à gauche, « Gd St-Fraimbault », St-Fraimbault, « La Croix Couverte », Mayenne.
28	19/03/2024	36	Bras, Fauconnier, La Lande, Placé, La Bigottière, Alexain, Fontaine Daniel, Mayenne.
33	26/03/2024	30	Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé, direct. La Chapelle-au-Riboul sur 2,5 km à gauche, « Le Tertre Maréchal » à gauche, « Le Bas Housseau » à gauche, Marcillé à droite, Mayenne.
32	02/04/2024	35	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à gauche, « La Lande », Alexain à droite, Placé à droite, « La Lande », Fontaine-Daniel, Mayenne.
55	09/04/2024	42	Gare, St-Ouie, Aron, Direction Belgeard sur 4 kms, à gauche Jublains, Belgeard, Direction Commer sur 4 kms, à droite La Bazoge, Mayenne
56	16/04/2024	38	Bras, Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, St-Loup-du-Gast, Ambrières, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
25	23/04/2024	30	Gare, Belgeard à gauche direct. Jublains sur 2,5 km à droite, « Neuville » à droite direct. Montsurs sur 2 km à droite, « Etang de La Métairie », rte de Montourtier à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
34	30/04/2024	36	Bras, Oisseau, St-Mars, Brécé, Chatillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
57	07/05/2024	42	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazoge-des-Alleux, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36	14/05/2024	32	Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars, Ambrières, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35	21/05/2024	30	Gare, Aron, Route de Balladé, Gare de Marcillé à droite, 1re rte à droite, rte d'Aron à gauche, avant Grazay à droite, Jublains à droite sur 1 km et à gauche, avant « Ancien Bourg » à droite, Aron, « St Ouie », Mayenne.
58	28/05/2024	46	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Brécé, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59	04/06/2024	45	Gare, vieux bourg Belgeard, Jublains, Hambers, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60	11/06/2024	36	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, les quatre chemins, à gauche direct Gorrion, à 4 kms à gauche Brécé, St-Mars, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne.
61	18/06/2024	36	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	36	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
41	02/07/2024	34	Gare, Belgeard, Jublains, direct, La Chapelle-au-Riboul, Grazay par C1, Aron, « St Ouie », Mayenne.

42	09/07/2024	35	Bras, 'Le Fauconnier', ' la Lande', Alexain, St-Germain-d'Anxurre, Contest, St-Baudelle, direct Parigné et Mayenne
43	16/07/2024	35	Gare, La Bazoge-Montpinçon, Commer, Martigné par « Les Landes », Montgiroux à droite, Contest, St-Baudelle, Mayenne.
44	23/07/2024	46	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, 2e route à G Brécé, Le Pas, Ambrières, Oisseau, "Marêtre", Parigné, Mayenne
37	30/07/2024	35	Gare, La Bazoge-Montpinçon, Commer, Martigné par les Landes, La Bazouge-des-Alleux, à gauche Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
38	06/08/2024	37	Bras, Parigné, Oisseau par « Château d'Eau », St-Mars-sur-Colmont, « Les Quatre Chemins » à droite, Ambrières à droite, Oisseau, Parigné par « Château d'Eau », Mayenne.
39	13/08/2024	37	Gare, « St Ouie », Aron, Jublains direct. Evron, « Le Consens » à droite, Montourtier à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
40	20/08/2024	36	Bras, Vieux-Contest, Montgiroux, St-Germain-d'Anxure, Alexain, Placé, « L'Aunay-Play », Fontaine Daniel et Mayenne
45	27/08/2024	32	Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé, La Chapelle-au-Riboul à droite vers Jublains, à 2,5 km à droite C1, Grazay à droite, Aron, « St Ouie », Mayenne.
46	03/09/2024	35	Bras, Fontaine-Daniel, Alexain à gauche, St-Germain-d'Anxure, « Montgiroux » à gauche Contest, St-Baudelle, Mayenne.
47	10/09/2024	32	Gare, « St Ouie », Aron, Grazay 2e rte à gauche, à 4 km rte de Jublains à droite, carrefour D35-D129 à droite, Grazay, Aron, « St Ouie », Mayenne.
48	17/09/2024	30	Bras, Fontaine-Daniel, Placé 1re rte à droite, à 4 km après le chemin « La Douetté » à gauche, 300 m après « Chevray » à droite et 1re rte à droite, La Chapelle-au-Grain à gauche, à 2 km « La Ricottière » à droite, « Le Vieil Etre », Mayenne.
29	24/09/2024	30	Gare, « St Ouie », Aron, avant Grazay à droite, Jublains, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
20	01/10/2024	25	Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande », direct. Placé sur 2 km à droite, La Chapelle-au-Grain à droite, à 5 km « Beausoleil » à droite, « Le Vieil Etre » à gauche, « Le Fauconnier », Mayenne.
5	08/10/2024	23	Gare, La Bazoge-Montpinçon, direct. Commer sur 3,5 km à gauche, Belgeard, Aron, « St Ouie », Mayenne.
8	15/10/2024	23	Bras, direct. Oisseau sur 4,5 km à gauche, Parigné à droite, D217 sur 4 km, à droite vers Fontaine-Daniel, à 0,5 km à gauche, « Le Vieux Contest » à gauche, Contest, avant St-Baudelle à gauche, rte du « Fauconnier » à droite, Mayenne.
53	22/10/2024	23	Gare, « St Ouie », Aron, avant Grazay à droite, « Les Ecottays », Aron, « St Ouie », Mayenne.
54	29/10/2024	26	Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars sur Colmont, Direct Ambrières, à 2 kms à droite, Oisseau, Marêtre, Parigné, Mayenne.

Responsables de Groupe :

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier
Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré
Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé
Groupe 4 : Michel Paris
Groupe 5 : Bernard Hammouche

Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre
- 13h30 de Novembre à Février
- 8h30 en Juillet et Août

La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

Manifestations 2024 :

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique