

Groupe 5

| | Date | Km | Parcours |
|----|------------|----|---|
| 17 | 07/11/2023 | 17 | Gare, La Bazoge-Montpinçon, avant Belgeard à gauche, Aron, « St-Ouie », Mayenne. |
| 50 | 14/11/2023 | 30 | Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à gauche, « La Lande », « Château de Marigny » à gauche, Contest, St-Baudelle, Mayenne. |
| 51 | 21/11/2023 | 25 | Gare, « St Ouie », Aron, Jublains, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 52 | 28/11/2023 | 27 | Bras, Parigné, Châtillon par le Château d'Eau, St-Georges, « Vieil Etre », Mayenne. |
| 9 | 05/12/2023 | 21 | Gare, La Bazoge-Montpinçon, « Vieux Bourg » à gauche, Jublains à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon par route de la Buchetière, Mayenne. |
| 10 | 12/12/2023 | 20 | Bras, Parigné, Châtillon par Château d'eau, à G direct St-Georges, Parigné, Mayenne. |
| 11 | 19/12/2023 | 20 | Gare, La Bazoge-Montpinçon direct. Commer sur 3,5 km à gauche, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 12 | 26/12/2023 | 20 | Bras, « Le Fauconnier », « Vieil Etre » à gauche, « La Lande », La Croix Matraie à gauche, Contest, St-Baudelle, Mayenne. |
| 13 | 02/01/2024 | 17 | Gare, La Bazoge-Montpinçon, direction Commer sur 3,5 km à gauche, à 2 km « La Lorerie » à gauche, avant Ancien Bourg à droite et à gauche, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 14 | 09/01/2024 | 20 | Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande » à droite, St-Georges-Buttavent à droite, à 3 km à droite, Parigné-sur-Braye, Mayenne. |
| 19 | 16/01/2024 | 20 | Gare, La Bazoge-Montpinçon, Belgeard à droite, à 2 km « La Lorerie » à droite, à 2 km à gauche, « La Buchetière », La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 30 | 23/01/2024 | 30 | Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » tout droit et à droite, « La Ricottière » tout droit, « Les Viardières des Bois » à gauche, D538 tout droit, chemin « La Montre » à gauche, à 500 m rte de Placé à gauche, Fontaine-Daniel, Mayenne. |
| 21 | 30/01/2024 | 28 | Gare, « St Ouie », Aron, Grazay, Jublains, Belgeard, La Bazoge, Mayenne. |
| 22 | 06/02/2024 | 24 | Bras, Parigné, Oiseau Gare, « Marêtre » à gauche, La Haie-Traversaine tout droit, St-Fraimbault, « La Croix Couverte », Mayenne. |
| 31 | 13/02/2024 | 30 | Gare, « St Ouie », Aron, Grazay à droite, Jublains à droite et à gauche, Belgeard à droite, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 24 | 20/02/2024 | 30 | Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande », La Chapelle-au-Grain, « Bel Air » à droite, N12 sur 1,5 km à droite, « Chapelle-du-Hec », rte à gauche, « La Cour Play », « Le Vieil Etre », « Le Fauconnier », Mayenne. |
| 49 | 27/02/2024 | 30 | Gare, « St Ouie », Belgard à gauche, Jublains droite gauche dir. La Chapelle-au-Riboul, à 2 km à gauche, Grazay à gauche, Aron, « St Ouie », Mayenne. |
| 26 | 05/03/2024 | 30 | Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à G, « La Croix Matraie » à D, à 2,5 km à G, « Surgon », à 2 km rte d'Alexain à G et 1re rte à D vers St-Germain-d'Anxure, Contest, avant St-Baudelle à G, rte du « Fauconnier », Mayenne. |

| | | | |
|----|------------|----|---|
| 27 | 12/03/2024 | 30 | Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé à gauche, avant Champéon à gauche, « Gd St-Fraimbault », St-Fraimbault, « La Croix Couverte », Mayenne. |
| 28 | 19/03/2024 | 36 | Bras, Fauconnier, La Lande, Placé, La Bigottière, Alexain, Fontaine Daniel, Mayenne. |
| 33 | 26/03/2024 | 30 | Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé, direct. La Chapelle-au-Riboul sur 2,5 km à gauche, « Le Tertre Maréchal » à gauche, « Le Bas Housseau » à gauche, Marcillé à droite, Mayenne. |
| 32 | 02/04/2024 | 35 | Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à gauche, « La Lande », Alexain à droite, Placé à droite, « La Lande », Fontaine-Daniel, Mayenne. |
| 55 | 09/04/2024 | 42 | Gare, St-Ouie, Aron, Direction Belgeard sur 4 kms, à gauche Jublains, Belgeard, Direction Commer sur 4 kms, à droite La Bazoge, Mayenne |
| 56 | 16/04/2024 | 38 | Bras, Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, St-Loup-du-Gast, Ambrières, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne |
| 25 | 23/04/2024 | 30 | Gare, Belgeard à gauche direct. Jublains sur 2,5 km à droite, « Neuville » à droite direct. Montsurs sur 2 km à droite, « Etang de La Métairie », rte de Montourtier à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 34 | 30/04/2024 | 36 | Bras, Oisseau, St-Mars, Brécé, Chatillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne. |
| 57 | 07/05/2024 | 42 | Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazoge-des-Alleux, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne |
| 36 | 14/05/2024 | 32 | Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars, Ambrières, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne. |
| 35 | 21/05/2024 | 30 | Gare, Aron, Route de Balladé, Gare de Marcillé à droite, 1re rte à droite, rte d'Aron à gauche, avant Grazay à droite, Jublains à droite sur 1 km et à gauche, avant « Ancien Bourg » à droite, Aron, « St Ouie », Mayenne. |
| 58 | 28/05/2024 | 46 | Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Brécé, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne |
| 59 | 04/06/2024 | 45 | Gare, vieux bourg Belgeard, Jublains, Hambers, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne |
| 60 | 11/06/2024 | 36 | Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, les quatre chemins, à gauche direct Gorrion, à 4 kms à gauche Brécé, St-Mars, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne. |
| 61 | 18/06/2024 | 36 | Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne |
| 62 | 25/06/2024 | 36 | Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne |
| 41 | 02/07/2024 | 34 | Gare, Belgeard, Jublains, direct, La Chapelle-au-Riboul, Grazay par C1, Aron, « St Ouie », Mayenne. |

| | | | |
|----|------------|----|--|
| 42 | 09/07/2024 | 35 | Bras, 'Le Fauconnier', ' la Lande', Alexain, St-Germain-d'Anxurre, Contest, St-Baudelle, direct Parigné et Mayenne |
| 43 | 16/07/2024 | 35 | Gare, La Bazoge-Montpinçon, Commer, Martigné par « Les Landes », Montgiroux à droite, Contest, St-Baudelle, Mayenne. |
| 44 | 23/07/2024 | 46 | Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, 2e route à G Brécé, Le Pas, Ambrières, Oisseau, "Marêtre", Parigné, Mayenne |
| 37 | 30/07/2024 | 35 | Gare, La Bazoge-Montpinçon, Commer, Martigné par les Landes, La Bazouge-des-Alleux, à gauche Montourtier, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 38 | 06/08/2024 | 37 | Bras, Parigné, Oisseau par « Château d'Eau », St-Mars-sur-Colmont, « Les Quatre Chemins » à droite, Ambrières à droite, Oisseau, Parigné par « Château d'Eau », Mayenne. |
| 39 | 13/08/2024 | 37 | Gare, « St Ouie », Aron, Jublains direct. Evron, « Le Consens » à droite, Montourtier à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne. |
| 40 | 20/08/2024 | 36 | Bras, Vieux-Contest, Montgiroux, St-Germain-d'Anxure, Alexain, Placé, « L'Aunay-Play », Fontaine Daniel et Mayenne |
| 45 | 27/08/2024 | 32 | Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé, La Chapelle-au-Riboul à droite vers Jublains, à 2,5 km à droite C1, Grazay à droite, Aron, « St Ouie », Mayenne. |
| 46 | 03/09/2024 | 35 | Bras, Fontaine-Daniel, Alexain à gauche, St-Germain-d'Anxure, « Montgiroux » à gauche Contest, St-Baudelle, Mayenne. |
| 47 | 10/09/2024 | 32 | Gare, « St Ouie », Aron, Grazay 2e rte à gauche, à 4 km rte de Jublains à droite, carrefour D35-D129 à droite, Grazay, Aron, « St Ouie », Mayenne. |
| 48 | 17/09/2024 | 30 | Bras, Fontaine-Daniel, Placé 1re rte à droite, à 4 km après le chemin « La Douetté » à gauche, 300 m après « Chevray » à droite et 1re rte à droite, La Chapelle-au-Grain à gauche, à 2 km « La Ricottière » à droite, « Le Vieil Etre », Mayenne. |
| 29 | 24/09/2024 | 30 | Gare, « St Ouie », Aron, avant Grazay à droite, Jublains, Belgeard, La Bazoge, Mayenne. |
| 20 | 01/10/2024 | 25 | Bras, Fontaine-Daniel, « La Lande », direct. Placé sur 2 km à droite, La Chapelle-au-Grain à droite, à 5 km « Beausoleil » à droite, « Le Vieil Etre » à gauche, « Le Fauconnier », Mayenne. |
| 5 | 08/10/2024 | 23 | Gare, La Bazoge-Montpinçon, direct. Commer sur 3,5 km à gauche, Belgeard, Aron, « St Ouie », Mayenne. |
| 8 | 15/10/2024 | 23 | Bras, direct. Oisseau sur 4,5 km à gauche, Parigné à droite, D217 sur 4 km, à droite vers Fontaine-Daniel, à 0,5 km à gauche, « Le Vieux Contest » à gauche, Contest, avant St-Baudelle à gauche, rte du « Fauconnier » à droite, Mayenne. |
| 53 | 22/10/2024 | 23 | Gare, « St Ouie », Aron, avant Grazay à droite, « Les Ecottays », Aron, « St Ouie », Mayenne. |
| 54 | 29/10/2024 | 26 | Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars sur Colmont, Direct Ambrières, à 2 kms à droite, Oisseau, Marêtre, Parigné, Mayenne. |

Responsables de Groupe :

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier
Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré
Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé
Groupe 4 : Michel Paris
Groupe 5 : Bernard Hammouche

Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre
- 13h30 de Novembre à Février
- 8h30 en Juillet et Août

La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

Manifestations 2024 :

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique