

**Départ**  
**14h00**

# Groupe 1

Date	Km	Parcours
26 05/03/2024	68	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'eau, St-Denis-de-Gastines, Carelles, Lévaré, Gorrion, Couèmes, Le Pas, 'Les Quatre Chemins', St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par 'Château d'Eau', Mayenne.
27 12/03/2024	71	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, à G avant Montgiroux, Sacé, Montflours, La Ricoulière, Châlon-du-maine, Bazouge des Alleux, Montourtier, direct Hambers, rte de Jublains, à G Jublains, Belgeard, Mayenne.
28 19/03/2024	74	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, La Bigottière, St-Germain-le-Guillaume, La Baconnière, Andouillé, St-Germain Le Fouilloux, St-Jean, Montflours, Sacé, Montgiroux, Contest, St-Baudelle, à gauche carrefour de Parigné, Mayenne.
33 26/03/2024	78	Gare, belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, Livet, St-Christophe-du-Luat, Neau, Mezangers, Hambers, direct La Chapelle-au-Riboul, Grazay par C1, Jublains, Vieux bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
32 02/04/2024	73	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, Larchamp Montaudin, Carelles, Colombiers du Plessis, Brécé, St-Mars, Oisseau, Parigné par Marêtre, Mayenne.
55 09/04/2024	75	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Grazay, Hambers par C1 puis tout droit par Le Teil, Mézangers, Neau, Brée, St-Ouen-les-Vallons, La Bazoge-des-Alleux, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
56 16/04/2024	75	Bras , Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, Champéon, Le Horps, Charchigné, Saint-Julien-du-Terroux, La Baroche-Gondouin, Sainte-Marie-du-Bois, Le Housseau, Brétignolle-le-moulin, Melleray-la-Vallée, Cigné, Ambrières, Saint-Mars sur Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
25 23/04/2024	78	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, La Chapelle-au-Riboul, Hardanges par D264, 'Le Saule', 'Bel Air', 'Ricordeau', St-Anne-de-Marcillé, 'Chatte', Champéon, Marcillé, Grazay, Jublains, Belgeard, Direct Moulay, La Bazoge, Mayenne.
34 30/04/2024	82	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, Brécé, Colombiers, Carelle, Montaudin, Larchamp, St-Denis de Gastines, Châtillon, St-Georges par "les Frennes", Chapelle-au-Grain, La Lande, Fauconnier, Mayenne.
57 07/05/2024	78	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Sacé, Montflours, St-Jean-sur-Mayenne, Louverné, La Chapelle-Anthenaise, St-Cénééré, Montsurs, Brée, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36 14/05/2024	80	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Melleray-la-Vallée, Loré, Sept-Forges, La Baroche-sous-Lucé, Avrilly, Saint-Brice, Saint-Fraimbault, Saint-Siméon, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35 21/05/2024	85	Gare, La Bazoge, Direct Commer sur 2 kms, à Gauche Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul, 'Ricordeau', 'Bel Air', Le Ribay, Le Ham, Direct Villaines sur 5 kms, Loupfougères, Champgenéteux, Trans, Bais, Hambers, Jublains, Vieux Bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
58 28/05/2024	94	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Ceaucé, Torchamps, Saint-Fraimbault-sur-Pisse, Saint-Siméon, L'Epinay-le-comte, Saint-Aubin-Fosse-Louvain, Vieuvy, Lévaré, Carelles, Saint-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59 04/06/2024	93	Gare, vieux bourg Belgeard, Jublains, Hambers, Bais, Champgenéteux, Trans, St-Thomas-de-Courceriers, St-Pierre-sur-Orthe, Izé, Mont Rochard, St-Gemmes-le-Robert, Mézangers, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60 11/06/2024	91	Bras, Fontaine-Daniel, Placé, Alexain, Andouillé, La Baconière, Direction Chailland, à 2,5 kms à gauche St-Hilaire-du-Maine, Ernée, St-Denis-de-Gastines, Brécé, Le Pas, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.

61	18/06/2024	95	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Hambers, Champgenéteux, Trans, Courcité, St-Germain-de-Coulamer, Izé, St-Gemmes-le-Robert, Mézangers, Neau, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	98	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Soucé, Saint-Fraimbault-pisse, Passais, Saint-Cyr-du-Bailleuil, Barenton, Le teilleul, direction Mantilly sur 3 kms, à droite l'Epinay-le-Comte, Lesbois, Gorron, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne

### **Responsables de Groupe :**

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier  
 Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré  
 Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé  
 Groupe 4 : Michel Paris  
 Groupe 5 : Bernard Hammouche

### **Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :**

- 14h00 de Mars à Octobre
- 13h30 de Novembre à Février
- 8h30 en Juillet et Août

***La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus***

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

### **Manifestations 2024 :**

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique