

Départ
14h00

Groupe 2

Date	Km	Parcours
26 05/03/2024	66	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, Carelles, Lévaré, Gorrion, Direct Couèmes, à 3,5 kms à droite Brécé, Direct Le Pas, à 800 m à droite St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par 'Château d'Eau', Mayenne.
27 12/03/2024	66	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, à G avant Montgiroux, Sacé, Martigné, Châlon-du-maine, Bazouge des Alleux, Montourtier, direct Hambers, rte de Jublains, à G Jublains, Belgeard, Mayenne.
28 19/03/2024	68	Bras, 'Le Fauconnier', 'La Lande', Placé, La Bigottière, Andouillé, dir. St-Ouen sur 6kms, à gauche St-Germain Le Fouilloux, St-Jean, Montflours, Sacé, Montgiroux, Contest, St-Baudelle, à gauche carrefour de Parigné, Mayenne.
33 26/03/2024	67	Gare, belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, Livet, St-Christophe-du-Luat, Neau, Mézangers, Hambers, Jublains, Vieux bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
32 02/04/2024	69	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, Direction Larchamp, à 9 kms à Droite Montaudin, Carelles, Colombiers du Plessis, Brécé, St-Mars, Oisseau, Parigné par Marêtre, Mayenne.
55 09/04/2024	69	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Grazay, Hambers par C1 puis tout droit par Le Teil, Mézangers, Neau, Brée, St-Ouen-les-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
56 16/04/2024	68	Bras, Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, Champéon, Le Horps, Direction Charchigné, à 3,5 kms à gauche Lassay, Le Housseau, Brétignolle-le-moulin, Melleray-la-Vallée, Cigné, Ambrières, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
25 23/04/2024	67	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, La Chapelle-au-Riboul, Hardanges par D264, 'Le Saule', 'Bel Air", 'Ricordeau', La Chapelle-au Riboul, Grazay par C1, Jublains, Vieux bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
34 30/04/2024	72	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, Brécé, Colombiers, Carelle, Montaudin, Larchamp, St-Denis de Gastines, Châtillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
57 07/05/2024	71	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Sacé, Montflours, St-Jean-sur-Mayenne, Louverné, La Chapelle-Anthenaise, St-Cénééré, Montsurs, St-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36 14/05/2024	72	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Melleray-la-Vallée, Loré, Sept-Forges, La Baroche-sous-Lucé, Direct Avrilly, à 3 kms à gauche Céaucé, Saint-Fraimbault, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35 21/05/2024	72	Gare, La Bazoge, Direct Commer sur 2 kms, à Gauche Belgeard, Jublains, La Chapelle-au-Riboul, Hardanges, Loupfougères, Champgenéteux, Trans, Bais, Hambers, Jublains, Vieux Bourg Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
58 28/05/2024	79	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Ceaucé, Saint-Fraimbault-sur-Pisse, Saint-Siméon, L'Epinau-le-comte, Lesbois, Gorrion, Colombiers-du-Plessis, Saint-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59 04/06/2024	83	Gare, Belgeard, Montourtier, Deux-Evailles, Neau, Mézangers, St-Gemmes-le-Robert, Izé, Trans, Champgenéteux, Hardanges, La Chapelle au Riboul, Grazay par C1, direct Aron sur 800 m, à gauche Jublains, vieux Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60 11/06/2024	85	Bras, Fontaine-Daniel, Placé, Alexain, Andouillé, La Baconière, Direction Chailland, à 2,5 kms à gauche St-Hilaire-du-Maine, Ernée, St-Denis-de-Gastines, Brécé, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.

61	18/06/2024	88	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Hambers, Champgenéteux, Trans, St-Thomas-de-Courceriers, Izé, St-Gemmes-le-Robert, Mézangers, Neau, St-Christophe-du-Luat, Brée, St-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	88	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Cigné, Soucé, Saint-Fraimbault-pisse, Passais, Saint-Cyr-du-Bailleuil, Mantilly, l'Epinau-le-Comte, Lesbois, St-Simeon, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne

Responsables de Groupe :

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier

Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré

Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé

Groupe 4 : Michel Paris

Groupe 5 : Bernard Hammouche

Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre

- 13h30 de Novembre à Février

- 8h30 en Juillet et Août

La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

Manifestations 2024 :

Jéudi 3 Octobre : Sortie gastronomique