

Départ
14h00

Groupes 3 et 4

Date	Km	Parcours
26 05/03/2024	56	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, direct, Ernée, à 6 kms à droite route de méhubert, à droite St Denis de Gastine, Chatillon par C101, Parigné par 'Château d'Eau', Mayenne.
27 12/03/2024	56	Gare, 'St-Ouie', Commer, 'Les Landes', Martigné, à G avant Montgiroux, Sacé, Martigné, Bazouge des Alleux, Saint-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, Mayenne.
28 19/03/2024	55	Bras, Fauconnier, La Lande, Placé, La Bigottière, Andouillé, Montflours, Sacé, Le Planty, Montgiroux, Contest, St Baudelle, La Hairière, Mayenne.
33 26/03/2024	57	Gare, belgeard, Montourtier, St-Ouen-des-Vallons, Montsurs, Livet, St-Christophe-du-Luat, Neau, Deux Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
32 02/04/2024	53	Bras, Parigné, Châtillon par Château d'Eau, St-Denis-de-Gastines, direct. Carelles, 1 km après 'Le Château Montflaux' à gauche D220, à 3 km à gauche D537, St-Denis-de-Gastines, C1 la Rue, Châtillon, Parigné par château d'eau, Mayenne.
55 09/04/2024	55	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Grazay, Hambers par C1 et La Leverie, le Consent, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
56 16/04/2024	51	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Melleray, direct. Chantrigné sur 3 km à droite 'Le Pont Landry', St-Loup-du-Gast, St-Fraimbault, Direction Oisseau, Parigné par Marête, Mayenne.
25 23/04/2024	57	Gare, Belgeard, Jublains, Hambers, La Chapelle-au-Riboul, Champgenéteux, Hambers, Jublains, Vieux bourg Belgeard, Mayenne.
34 30/04/2024	58	Bras, Parigné, Oisseau par Ch. d'Eau, St-Mars, Le Pas, Couesmes, St-Fraimbault, Soucé, à G Cigné, Ambrières, Oisseau Gare, Parigné, Mayenne.
57 07/05/2024	63	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, Sacé, Montflours, La Ricoulière, Montsurs, St-Ouen-les-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36 14/05/2024	62	Bras, Parigné, Oisseau Gare, Ambrières, Cigné, Céaucé, Soucé, St-Fraimbault, St-Siméon, Couesmes, Le Pas, Saint-Mars, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35 21/05/2024	57	Gare, La Bazoge, Direct Commer sur 2 kms, à Gauche Belgeard, Jublains, Grazay, 'Le Teil' par C1, Hambers, Le Consens, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne.
58 28/05/2024	66	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Couesmes, Gorron, Colombiers-du-Plessis, Saint-Denis-de-Gastines, Chatillon, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59 04/06/2024	66	Gare, St-Ouie, Aron, Belgeard, Jublains, Hambers, Mézangers, Neau, St-Christophe-du-Luat, Brée, St-Ouen-les-Vallons, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60 11/06/2024	62	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars, Brécé, Colombiers-du-Plessis, Lévaré, Carelles, St-Denis-de-Gastines, Chatillon, Château-d'eau, Parigné, Mayenne.

61	18/06/2024	63	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Hambers, Mézangers, Neau, Brée, Montsurs, St-Ouen-les-Vallons, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	60	Bras , Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, Champéon, Le Corps, Lassay, Melleray-la-Vallée, Cigné, Ambrières, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne

Responsables de Groupe :

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier

Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré

Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé

Groupe 4 : Michel Paris

Groupe 5 : Bernard Hammouche

Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre

- 13h30 de Novembre à Février

- 8h30 en Juillet et Août

La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

Manifestations 2024 :

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique