

Départ
14h00

Groupe 5

Date	Km	Parcours
26 05/03/2024	30	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à G, « La Croix Matraie » à D, à 2,5 km à G, « Surgon », à 2 km rte d'Alexain à G et 1re rte à D vers St-Germain-d'Anxure, Contest, avant St-Baudelle à G, rte du « Fauconnier », Mayenne.
27 12/03/2024	30	Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé à gauche, avant Champéon à gauche, « Gd St-Fraimbault », St-Fraimbault, « La Croix Couverte », Mayenne.
28 19/03/2024	36	Bras, Fauconnier, La Lande, Placé, La Bigottière, Alexain, Fontaine Daniel, Mayenne.
33 26/03/2024	30	Gare, Aron, Route de Balladé, Marcillé, direct. La Chapelle-au-Riboul sur 2,5 km à gauche, « Le Tertre Maréchal » à gauche, « Le Bas Housseau » à gauche, Marcillé à droite, Mayenne.
32 02/04/2024	35	Bras, « Le Fauconnier », « Le Vieil Etre » à gauche, « La Lande », Alexain à droite, Placé à droite, « La Lande », Fontaine-Daniel, Mayenne.
55 09/04/2024	42	Gare, St-Ouie, Aron, Direction Belgeard sur 4 kms, à gauche Jublains, Belgeard, Direction Commer sur 4 kms, à droite La Bazoge, Mayenne
56 16/04/2024	38	Bras, Parigné, Marêtre, Saint-Fraimbault, St-Loup-du-Gast, Ambrières, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne
25 23/04/2024	30	Gare, Belgeard à gauche direct. Jublains sur 2,5 km à droite, « Neuville » à droite direct. Montsurs sur 2 km à droite, « Etang de La Métairie », rte de Montourtier à droite, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Mayenne.
34 30/04/2024	36	Bras, Oisseau, St-Mars, Brécé, Chatillon, Parigné par Château d'Eau, Mayenne.
57 07/05/2024	42	Gare, La Bazoge, Commer, Martigné par les Landes, La Bazoge-des-Alleux, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
36 14/05/2024	32	Bras, Parigné, Oisseau par Château d'eau, St-Mars, Ambrières, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne.
35 21/05/2024	30	Gare, Aron, Route de Balladé, Gare de Marcillé à droite, 1re rte à droite, rte d'Aron à gauche, avant Grazay à droite, Jublains à droite sur 1 km et à gauche, avant « Ancien Bourg » à droite, Aron, « St Ouie », Mayenne.
58 28/05/2024	46	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Brécé, St-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par Château d'eau, Mayenne
59 04/06/2024	45	Gare, vieux bourg Belgeard, Jublains, Hambers, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
60 11/06/2024	36	Bras, Parigné, Oisseau par château d'eau, St-Mars-sur-Colmont, les quatre chemins, à gauche direct Gorrion, à 4 kms à gauche Brécé, St-Mars, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne.

61	18/06/2024	36	Gare, la Bazoge, Belgeard, Jublains, Deux-Evailles, Montourtier, Belgeard, La Bazoge, Mayenne
62	25/06/2024	36	Bras, Parigné, Oisseau-gare, Ambrières, Le Pas, Saint-Mars-sur-Colmont, Oisseau, Parigné par château d'eau, Mayenne

Responsables de Groupe :

Groupe 1 : Michel Cronier, Dany Rosier

Groupe 2 : Albert Girault, Gérard Joré

Groupe 3 : Alain Gibon, Paul Tarlevé

Groupe 4 : Michel Paris

Groupe 5 : Bernard Hammouche

Départ le Mardi du parking de Bras ou de la Gare :

- 14h00 de Mars à Juin et Septembre-Octobre

- 13h30 de Novembre à Février

- 8h30 en Juillet et Août

La sortie du jeudi est prévue à l'envers de celle du mardi précédent avec départ au même endroit et à la même heure que ci-dessus

Lors de fortes chaleurs, nous prévoyons, pour la sécurité des pratiquants, de rouler le matin au lieu de l'après-midi. L'information sera mise sur le site de la retraite sportive la veille de la sortie.

Manifestations 2024 :

Jeudi 3 Octobre : Sortie gastronomique