

MARCHE NORDIQUE

Programme du 30 Septembre 2025 au 30 Juin 2026

30 septembre 2025	Ambrières les Vallées (Parking de Vaux)
7 octobre 2025	Brécé (Aire de repos la Colmont)
14 octobre 2025	Bais (Parking du plan d'eau)
21 octobre 2025	Mayenne
28 octobre 2025	Mayenne
4 novembre 2025	Lassay (Parking du Château)
11 novembre 2025	Férié
18 novembre 2025	Saint Gemmes le Robert (Parking terrain de foot)
25 novembre 2025	Jublains (Parking du Temple)
2 décembre 2025	Gué-de-Selle (Parking)
9 décembre 2025	Bois du Tay (Parking de la Fontaine)
16 décembre 2025	Aron (parking des forges, marche de Noël)
23 décembre 2025	Mayenne
30 décembre 2025	Mayenne
6 janvier 2026	Fontaine Daniel (Salle des Fêtes)
13 janvier 2026	La Chapelle-au-Riboul (Place de l'église)
20 janvier 2026	Hambers (Plan d'eau)
27 janvier 2026	Grazay (salle des fêtes)
3 février 2026	Montsurs (parking de la Mairie)
10 février 2026	Saint-Fraimbault (Parking de la Gare)
17 février 2026	Mayenne
24 février 2026	Mayenne
3 mars 2026	Montaigu (Parking de la Chapelle)
10 mars 2026	Chailland (Parking de la Mairie)
17 mars 2026	Ernée (Parking Clair de Lune)
24 mars 2026	Louverné (Parc des Sports)
31 mars 2026	Loupfougères (Place de l'église)
7 avril 2026	Montenay (Parking salle des Sports)
14 avril 2026	Mayenne
21 avril 2026	Mayenne
28 avril 2026	Repas (lieu à définir)
5 mai 2026	Hardanges (Place de l'Eglise)
12 mai 2026	Saint-Denis de Gastines (Ancienne gare route de Vautorte)
19 mai 2026	Inter-clubs
26 mai 2026	Saint-Loup-du-Gast (Parking salle des Fêtes)
2 juin 2026	Gué-de-Selle (Parking - Pique-nique)
9 juin 2026	Bois du Tay (Parking de la Fontaine)
16 juin 2026	Le Ribay (Ancien terrain militaire)
23 juin 2026	Montgiroux
30 juin 2026	Moulay (Parking de la Mairie)

Responsables :

BELLOCHE Christian	tél: 06 45 39 98 92	BELAUD Dominique	tél: 06 85 16 71 06
MOTTIER Bernard	tél: 06 99 29 01 36	ROUSSEAU André	tél: 06 46 82 06 28
LEGODAIS Didier	tél: 06 43 73 84 57	BELLANGER Yvette	tél: 06 46 24 26 91
FROMENTIN Claude	tél: 06 70 51 42 67	DOUET Jean-Pierre	tél: 06 44 79 46 70
ROUET Michel	tél: 06 06 86 59 48		

Tous les départs se feront au parking du Grand Nord à 9 h.

Possibilité de 2 groupes le vendredi si suffisamment d'encadrants

**La marche nordique étant une activité physique et sportive,
il serait souhaitable que les débutants viennent le vendredi, les parcours étant plus faciles.**

Chaque marcheur s'engage à respecter les règles de sécurité dictées par l'encadrement de l'organisation

**En cas d'intempéries: pour les personnes se rendant directement au lieu de RDV,
prendre contact avec les responsables avant votre départ (risque d'annulation ou de modification)**

