

CODERS 53



**SKI DE FOND – RAQUETTES  
à LES SEPT LAUX – Les Adrets - Isère  
du 4 janvier 2026 au 11 janvier 2026.**

Nouvelle destination, dans le massif de Belledonne à une altitude 1350 m.

Le **Centre MILÉADE** qui nous hébergera se situe au cœur de la station de Prapoutel et nous offrira son magnifique panorama sur le massif de la Chartreuse et la vallée du Grésivaudan

LE COMITE DEPARTEMENTAL  
de la RETRAITE SPORTIVE  
- CODERS 53 -

Propose à ses adhérents un séjour d'initiation et (ou) de perfectionnement à la pratique du ski de fond et des raquettes.

Durée : 7 jours.

**Prix : 730 €**

Ce prix comprend :

- Le voyage en car grand tourisme
- L'hébergement en pension complète, en chambre de deux personnes dans un centre de vacances MILÉADE.
- Le prêt du matériel, skis de fond ou raquettes, droit d'accès aux pistes
- L'encadrement sportif avec **animateurs de la Retraite Sportive**
- L'animation des soirées proposée par le centre de vacances
- **L'assurance rapatriement et annulation**

**Ce prix ne comprend pas les entrées dans les musées ou autres visites.**

**Départ : le dimanche 4 janvier 2026** (horaires indicatifs, précisés ultérieurement) :

Mayenne ↷ 5h00.

Laval ↷ 5h45.

**Retour** en Mayenne, le **dimanche soir 11 janvier 2026** vers 20h00 à LAVAL.

***PS : Veillez à ce que vous n'ayez pas de contre-indication médicale, de votre médecin traitant, à la pratique du ski de fond et/ou des raquettes.***

***Lutte contre le Covid : Respect des règles en vigueur au moment du séjour.***

FICHE D'INSCRIPTION SEJOUR NEIGE 4.01.2026 – 11.01.2026

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° Tél. .... adresse mail : .....

Date de naissance : .....

Vous êtes licencié(e) au club de .....

**N° de licence (obligatoire) :** .....

N° Tel. de la personne à prévenir en cas d'urgence : .....

ACTIVITE CHOISIE (\*) :  ski de fond  raquettes.

Départ de (\*) :

Mayenne

(\*) mettre une croix dans la case choisie.

Laval.

**Joindre à l'inscription :**

- un chèque de **250 €** d'arrhes à l'ordre du **CODERS 53**, (débité à réception)- un autre chèque de **480 €** pour le solde à l'ordre du **CODERS 53**,

(Ce dernier sera remis à l'encaissement le **25.11.2025**)

- une enveloppe timbrée à votre adresse pour le suivi de votre dossier :

confirmation d'inscription et informations complémentaires pour le départ.

- une photo d'identité par personne, à l'inscription, mentionnant nom, prénom au dos de la photo.

**Fiche d'inscription à retourner par la poste à :**

**Christian BOUHOURS**

8, rue de la Grande Fontaine AZÉ

53200 CHATEAU GONTIER SUR MAYENNE

**Pour toutes informations complémentaires contacter :**

**Patrick DOREAU au 02.43.07.97.76 ou 06.76.91.67.26**

**Mail : [patrick.doreau@wanadoo.fr](mailto:patrick.doreau@wanadoo.fr)**

***Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des fiches accompagnées des deux chèques.***

***Pour tout désistement, une somme de 20 € sera retenue.***