



1^{ère} Inscription

à la Fédération Française de la Retraite Sportive

Saison 2026/2027

Nom : Prénom : Né (e) le :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Portable :

E-mail :

Merci de cochez les activités que vous pratiquerez régulièrement :

- | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| Activités Cyclistes | ☐ | Marche nordique | ☐ | Randonnée pédestre | ☐ |
| Cours d'Anglais | ☐ | Mémoire en éveil | ☐ | SMS | ☐ |
| Danse Country | ☐ | Palet | ☐ | Tennis | ☐ |
| Gym Maintien en forme | ☐ | Pétanque | ☐ | Tennis de table | ☐ |

Cette Inscription, accompagnée de votre chèque de 53 € à l'ordre de CMRS, est à envoyer ou à déposer dans la boîte à lettres :

CMRS - Espace Grimaldi, 84, Place des Halles, 53100 Mayenne

Contact inscriptions et licences :

à la permanence au bureau le jeudi matin de 9h30 à 12h00. Tél : 02 43 04 30 62/06 84 78 99 11