

CLUB MAYENNAIS DE LA RETRAITE SPORTIVE

RANDONNEES PEDESTRES

Programme du 1 Octobre 2026 au 25 Février 2027 inclus

Responsables

Dates	voit. km	Localités : circuits	Grande 10/13 kms	Petite 7/9 kms
1/10/26	26	La Chapelle- Rainsoin (le grand bois) - rdv.église	Bernard M / Bernard H	
8/10/26	22	Loufougères - rdv.park.du cimetière		Marie Anne/Dominique
15/10/26	26	Javron-les -Chapelles - rdv.park.salle polyvalente	Arsène / Loïc	
22/10/26	18	St. Denis de Gâtines - rdv.ancienne Gare		André / Arsène
29/10/26	13	Jublains (Neuville) - rdv.park.du Temple	Bernard H / Bernard M	
5/11/26	25	Champgenêteux - rdv.park.terrain de sports		Dominique/Marie Anne
12/11/26	15	La Chapelle au Riboul (les rochers) - rdv.salle polyv.	Arsène / André	
19/11/26	22	Le Ribay - rdv.le centre (terrain militaire mont du Saule)		Loïc / Bernard M
26/11/26	28	St.Gemmes le Robert - rdv. Mairie	André / Bernard H	
3/12/26	3	Moulay (le bas mont) - rdv.park. Mairie		Marie Anne/Dominique
10/12/26	20	Lassay les Châteaux - rdv.park.de la roseraie	Arsène / André	
17/12/26		Mayenne - rdv.park.du Grand Nord		André / Loïc
7/1/27		Mayenne (les vignes) - rdv.park.du Grand Nord	Bernard M / Bernard H	
14/1/27	5	Aron - rdv.park.des Forges		André / Marie Anne
20/1/27		Galette des Rois		
21/1/27	20	Bais - rdv.park.du plan d'eau	Arsène / André	
28/1/27	12	St. Loup du Gast - rdv.park.salle des Fêtes		Loïc / Bernard M
4/2/27	23	Le Montaigu - rdv.park.de la chapelle	André / Bernard H	
11/2/27	6	Fontaine Daniel - rdv.salle des Fêtes		André / Loïc
18/2/27	23	Ernée - rdv.park.salle du clair de lune	Bernard M / André	
25/2/27	18	Montgiroux - rdv.park.du pont		Loïc / Bernard H

Pour toutes les sorties rendez-vous à 13h15 au parking Médiathèque du Grand Nord
avec un départ en covoiturage à 13 h 30

Pour les sorties à la journée, rdv au parking Médiathèque du grand nord à 7h45 et départ à 8 h

Responsables : Dominique Genest (0647856982) – Bernard Hivet (0649280312) – Loïc Lagrève (0611942228)
– Bernard Mottier (06 99 29 01 36) – Arsène Pottier (06 66 12 50 42)
André Rousseau (06 46 82 06 28) - Marie Anne Vivier (06 02 30 68 55)

chaque randonneur s'engage à respecter les règles de sécurité et les recommandations
par les responsables de l'organisation

- ne pas dépasser l'encadrant
- sur route marcher bien à droite par deux

Pour le respect de la nature ne rien jeter lors des randonnées

Le port de chaussures de randonnées est fortement recommandé
Prévoir une bouteille d'eau, fruit ou barre de céréales

En cas d'intempéries (tempête, vigilance, etc...) bien vouloir se renseigner près des responsables
avant de vous rendre sur les lieux indiqués (risque d'annulation ou de modification)